

# Esame seminale -spermiogramma-

## Istruzioni

l'esame seminale, lo spermiogramma, è un'analisi apparentemente banale che tuttavia si presta ad una moltitudine di errori di laboratorio. Ciò porta, inevitabilmente, ad errori interpretativi che si riflettono a cascata sulla situazione biologica ed emotivo-affettiva del paziente e possono, in alcuni casi, essere motivo di contenzioso medico-legale.

Le consigliamo, pertanto, di scegliere un laboratorio di analisi specializzato che utilizzi le linee guida dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità – WHO) edite nel 2010 . La non utilizzazione da parte del laboratorio di questo standard di riferimento comporta un'alta probabilità di interpretazioni fuorvianti.

Per una corretta esecuzione dell'esame le consigliamo di attenersi alle istruzioni sotto riportate.

**Astinenza** tra due e sette giorni (significa che dovrà eseguire l'esame non prima di due giorni e non più di sette dall'ultima volta che ha avuto un emissione di sperma).

Chiami per tempo il laboratorio per prenotare l'esame e fissi un orario. Tenga la richiesta a portata di mano, a volte sono richiesti ulteriori esami. In genere i laboratori specializzati dispongono di una camera dedicata e cercano di programmare i passaggi dei pazienti.

Qualora il laboratorio consenta all'esecuzione della **raccolta a casa** (cosa non sempre ottenibile per problemi medico-legali), tenga presente che dovrà consegnare il campione entro circa un'ora dall'eiaculazione e dovrà fare in modo che la temperatura di trasporto sia compresa tra 25 e 37° C. In pratica chiuda bene il contenitore e lo porti sotto ai vestiti, il calore corporeo è sufficiente.

Si faccia consegnare un **contenitore** dal laboratorio oppure, qualora ciò non sia possibile ne acquisti uno in Farmacia di quelli per le Analisi delle urine.

Prima della "raccolta" si lavi bene le mani e i genitali con acqua e sapone. Dovrà fare da solo, qualsiasi intervento esterno può pregiudicare l'analisi. Apra il contenitore all'ultimo momento e controlli se tutto il liquido è andato nel contenitore. Se ciò non fosse avvenuto lo segnali al momento della consegna.

Compili e applichi l'adesivo sul corpo del contenitore, non sul coperchio. Deve indicare nome, cognome, giorni di astinenza e orario di emissione. Alcuni laboratori vogliono anche il nome della consorte.